Centro Ricerca Cura

/ Corsi ECM

La Selettività Alimentare nell'Autismo

29 novembre + 10 dicembre 2026
ZOOM

Il CORSO

I disturbi alimentari hanno un'occorrenza di oltre l'80% nei bambini con disabilità del neurosviluppo. La selettività alimentare nell'autismo rappresenta pertanto una sfida frequente e complessa che si manifesta attraverso il rifiuto del cibo o l'assunzione di un repertorio alimentare molto limitato e che può avere conseguenze significative sulla salute nutrizionale del bambino e influire sul suo sviluppo motorio, cognitivo e comportamentale.

L'intervento sulla selettività alimentare ha quindi come obiettivo non solo quello di aumentare la varietà di alimenti accettati dal bambino, ma anche di favorire una dieta equilibrata, ridurre le rigidità comportamentali, e promuovere abilità fondamentali legate al momento del pasto. Si tratta di un lavoro delicato e progressivo, che può avere un impatto profondo sul benessere del bambino e sull'equilibrio dell'intero nucleo familiare. Per questo nasce un percorso formativo pratico e aggiornato, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti ed evidence-based.

Il corso guida i partecipanti nella comprensione delle cause alla base del rifiuto alimentare nei bambini con autismo, esplorando le sue caratteristiche e analizzando i fattori contestuali e comportamentali coinvolti. Particolare attenzione è dedicata all'utilizzo dell'analisi funzionale per individuare le motivazioni alla base del comportamento alimentare, come l'evitamento, la ricerca di attenzione o altre funzioni specifiche.

Verranno illustrate nel dettaglio le fasi fondamentali di un intervento ABA efficace: dalla valutazione individualizzata, alla definizione degli obiettivi, fino alla scelta e applicazione delle strategie più idonee. I partecipanti acquisiranno competenze operative sull'uso di tecniche comportamentali come il rinforzo differenziale, l'esposizione graduale, la desensibilizzazione sistematica, il prompting e il fading, adattate alle specifiche esigenze di ciascun bambino.

Il corso guida i partecipanti nella comprensione delle cause alla base del rifiuto alimentare nei bambini con autismo, esplorando le sue caratteristiche e analizzando i fattori contestuali e comportamentali coinvolti. Particolare attenzione è dedicata all'utilizzo dell'analisi funzionale per individuare le motivazioni alla base del comportamento alimentare, come l'evitamento, la ricerca di attenzione o altre funzioni specifiche.
Verranno illustrate nel dettaglio le fasi fondamentali di un intervento ABA efficace: dalla valutazione individualizzata, alla definizione degli obiettivi, fino alla scelta e applicazione delle strategie più idonee.

DESTINATARI

Il corso si rivolge a **tutte le professioni sanitarie**.

ACCREDITAMENTO

Il corso - FAD sincrona - rilascia **9 crediti ECM** a tutte le professioni sanitarie.

PER ISCRIVERSI CLICCARE QUI

La quota d'iscrizione comprende:
- Dispense della docente
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM con attestato (FAD sincrona)

OBIETTIVI

- Comprendere le cause e le caratteristiche della selettività alimentare nei bambini e ragazzi con autismo
- Analizzare le funzioni del comportamento alimentare disfunzionale attraverso l'analisi funzionale
- Conoscere le fasi di un intervento ABA efficace
- Apprendere e saper applicare tecniche comportamentali validate (rinforzo differenziale, esposizione graduale, desensibilizzazione, prompting, fading)
- Sviluppare la capacità di pianificare interventi personalizzati

DOCENTE

Valentina Bandini: Psicologa e Analista del Comportamento BCBA (board internazionale degli Analisti del Comportamento) dal 2010.
E' consulente per la gestione e la prevenzione dei comportamenti problema in ambito domiciliare e scolastico e per la programmazione educativa secondo il modello Verbal Behavior. Si occupa di interventi per la selettività alimentare con pubblicazione su tale tema.
Lavora come Analista del Comportamento presso Asl Imola e per l'Associazione Pane e Cioccolata di Bologna. Formatrice su ABA e Autismo per enti, organizzazioni, cooperative e docente presso il Master in Analisi del Comportamento Humanitas di Roma.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni, inviare una e-mail all'indirizzo:
ecm@crc-balbuzie.it

IL PROGRAMMA

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

8.55-9.00
Registrazione partecipanti

9.00-13.00
- Cause e caratteristiche della selettività alimentare in autismo
- Utilizzo dell'analisi funzionale per comprendere i motivi del rifiuto alimentare (evitamento, attenzione...).
- Fasi dell'intervento ABA: valutazione individualizzata, definizione degli obiettivi, scelta delle strategie evidence-based
- Tecniche comportamentali efficaci: rinforzo differenziale, esposizione graduale, desensibilizzazione sistematica, prompting e fading
- Discussione di casi clinici reali e condivisione di strumenti operativi

GIOVEDI' 10 DICEMBRE 2026

18.00-20.00
- Supervisione e confronto su casi clinici